

GLOW

The first personal lifestyle free magazine



Χρυσάνθη
Ραφομανίκη

Το πρώτο ελληνικό
lifestyle δωρεάν περιοδικό

It's A Spa World Στα καλύτερα spa του πλανήτη
Βασίλης Καλλιόδης The Punk Chef **Viktor & Rolf** Το απόλυτο fashion ντουέτο **Hot Therapy**
List Οι πιο hot εξελίξεις στην Αισθητική Ιατρική

16
ΜΑΙ. 2007

Κατερίνα Λέχου Act & Glow **Ανλή Πρακτική**
Στο σπίτι του αρχιτέκτονα Βασίλη Καραλάζου
Go Mexico Ταξίδι στο Μεξικό **My Heritage**
Πολύτιμες κληρονομίες γένους θηλυκού



Sushi Luv

Το Sushi Bar είναι το new entry στους χώρους του Makedonia Palace που μας ταξιδεύει στη φιλοσοφία και τις γεύσεις της Άπω Ανατολής.

ΤΗΣ ΣΤΑΥΡΟΥΛΑΣ ΚΑΛΕΙΔΑΡΙΑ

ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΑ ΙΩΑΝΝΑ ΡΟΥΦΟΠΟΥΛΟΥ



Οι Κωνσταντίνος Γαλατσόπουλος, Στέλιος Καντεράκης, Γιάννης Κοκοράβος, Θεοδώρα Κώτσου, Έλενα Αποστόλου, Ανδρέας Μπαζής, Μιχάλης Σταματίου & Λάζαρος Χριστιανόπουλος, αποστέλλουν την ομάδα που ευθύνεται για το νέο look των public kitchen του Makedonia Παλάς.



Clea

Ένας ολοκαίνουριος hair & beauty κόσμος
αλλάζει το γυναικείο και ανδρικό image!

Ένας εντυπωσιακός χώρος είναι η πρώτη εντύπωση που εισπράττει κανείς. Η αρχιτέκτονας Νένα Σπάρτσι έδωσε τον καλύτερό της εαυτό. Φωτισμένα πανώ με κλαδιά αμυγδαλιάς, ενυδρεία για θετικά ενέργεια, ιδεογράμματα, φωτιστικά του εμπνευσμένου Marcel Wanders της Moooi, καρέκλες σε φιλογερό κόκκινο παρέα με τις γραπινέζικες φασούλες των κοριτσιών που σερβίρουν και των αγοριών που μαγειρεύουν. Το team των ιδιοκτητών, μια παρέα με απίθανο κέφι, συγκεντρώθηκε για να φωτογραφηθεί ανάμεσα σε γέλα και πειράγματα. Το Sushi Bar είναι ο τρίτος κατά σειρά χώρος που δημιουργήσαν στο Makedonia Palace και έπεται και συνέχεια. Η αλήθεια είναι πως όποιος κάνει εδώ και χρόνια γίνεται με αληθινό μεράκι. Επομένως αυτό είναι το μυστικό της επιτυχίας τους και αυτή τη φορά. Άλλωστε ένα εστιατόριο sushi είναι κάτι που λείπει καιρό από το κέντρο της πόλης και έχει ένθερμους οπαδούς. Όπως μαθαίνω στην πορεία το Sushi Bar προσφέρει γενικότερα ασιατικά κουζίνα οπότε καθένας μπορεί να βρει κάτι της αρεσκείας του. Στη διάρκεια της φωτογράφισης εμφανίζονται υπέροχα λαχταριστά πιάτα σε ειδικά σερβίτσια. Το ασιατικό art de la table έχει πάντα μια ιδιαίτερη γοητεία και εδώ σε συνδυασμό με το χώρο η εικόνα γίνεται μαγική. Ο μπακαλιάρος Black Cod δεν έχει σε τίποτα να ζηλέψει το διάσημο πιάτο του Nobu αφού ο chef του μαγοζιού μαθήτηψε δίπλα στο σπουδαίο Matsuhita. Όταν πιο φθίνει η ώρα να χαλαρώσουμε και να απολαύσουμε τις γεύσεις η άριστη εντύπωση που είχα για το χώρο ολοκληρώνεται. Τα πιάτα είναι εξαιρετικά, οι σαλάτες ιδιαίτερες, τα κοκτέιλ εκλεκτά και τα γλυκά απίστευτα απολαυστικά. Περιμένα με ανυπομονησία τα σεμνάρα μαγειρικά που έρθα πως είναι να ξεκινήσουν σε λίγο καιρό. Το Sushi Bar έχει ήδη γίνει από τις πρώτες επιλογές για τις βραδινές εξόδους για πολλούς στην πόλη!